EXPERIENCIAS ESCOLARES PARA INFANTIL Y PRIMARIA

Cuidar a la Tierra

Escuela DE LA tierra

LA VOLANDERA

Cuidar a las personas

Dirigido a grupos desde segundo ciclo de Ed. Infantil (3 a 5 años) a Ed. Primaria (6 a 12 años).

Desde la Escuela de la Tierra ofrecemos un itinerario didáctico de 9.30 a 13.30 h, que incluye la realización de los siguientes talleres:

HUERTO ECOLÓGICO | TALLER DE RECICLAJE Y COMPOSTAJE | YOGA Y NATURALEZA

34 627 85 46 01 **info@lavolandera.com** **lavolandera.com/escuela-de-la-tierra**

Nuestros talleres

la VOLANDERA
complejo rural

Taller de huerto ecológico

¿Sabes qué es un **huerto ecológico**? ¿Has plantado alguna vez alguna semilla y has visto crecer su fruto?

En este taller de iniciación a la huerta ecológica, los niños y niñas tendrán la oportunidad de ser por un día un **auténtico agricultor** y cultivar verduras, hortalizas, frutas y plantas aromáticas. Aprenderemos sobre la **fauna y flora** del huerto y cómo se relacionan estos habitantes entre sí. Meteremos las manos en la tierra y entraremos en contacto con el fascinante mundo de las semillas. ¡Además **nos llevaremos un regalito sorpresa**!

Taller de reciclaje y compostaje

El papel, el cartón, los envases de plástico, el vidrio… Seguro que conoces en qué contenedor debes depositar cada residuo para que pueda ser **reciclado**. ¿Y sabías que la basura orgánica también se puede reciclar? Con los restos de comida, fruta, verduras e incluso las hojas de nuestras plantas podemos fabricar **compost** y utilizarlo en el huerto.

Aprenderás cómo las lombrices también **reciclan y fabrican una tierra de extraordinaria calidad** que usaremos para sembrar una original plantita. Además, descubriremos posibilidades para darle nuevos usos a botellas de plástico.

Taller de yoga y naturaleza

Los beneficios que aporta el **Yoga** para la **salud** y el **autoconocimiento** son innumerables: reconocimiento y conciencia corporal, fomenta el equilibrio, la flexibilidad, mejora la autoestima, dota de herramientas de autocontrol, estimula la imaginación y creatividad, fomenta la **paz**, la **alegría** y la **calma**.

Un taller donde las canciones, dinámicas centradas en el **amor** y el **respeto**, las actividades de Mindfulness, música, danza, pintura, alineación postural... serán los recursos que nos permitan estar **conectados con nuestro cuerpo y emociones** y estar más presentes creando **hábitos y prácticas saludables** con nosotr@s mism@s y con la Naturaleza.

Nuestros objetivos

Queremos que las niñas y niños...

Disfruten
del contacto con la tierra y el aire libre, en movimiento y mediante el juego.

Aprendan
la importancia de la biodiversidad, conozcan los habitantes de la huerta y se familiaricen con las principales herramientas del huerto.

Tomen conciencia
de la importancia de consumir productos locales, ecológicos y de temporada y su relación con el cambio climático. "Piensa globalmente y actúa localmente".

Comprendan
la importancia y el concepto de las tres R: reducir, reutilizar y reciclar y que aprendan sobre el proceso de compostaje.

Experimenten
las sensaciones de la cooperación, convivencia, respeto a la diversidad, el trabajo en equipo y el apoyo mutuo, aprendiendo de la naturaleza.

Sean partícipes
de la Ética del Cuidado (a la Tierra y a las personas) y la Cultura de la Paz.

¿Cuándo se puede hacer la visita?

Durante el curso escolar (octubre-julio).
12 € / niño/a | grupos de 45 niños/as o más.
15 € / niño/a | grupos de 20 a 44 niños/as.
Descuento de 2 € a cada hermano/a que venga a la misma visita escolar.

¿Conoces a La Volandera?

La Volandera es un proyecto familiar que nació con la intención de crear un espacio bello y natural, para poder compartirlo con los demás. Han sido más de 20 años transformando un espacio prácticamente baldío con una visión: **crear un espacio para el bienestar, el contacto con la naturaleza y la recuperación de los saberes vinculados a nuestra tierra**, poniendo nuestro granito de arena a favor de la conciencia y la sostenibilidad.

Es el momento de dar un paso más para reconectar la infancia con la tierra

Metodología de trabajo basada en permacultura

- Constructiva, activa y en plena naturaleza.
- Permacultura: aprender de la naturaleza.
- Aprendizaje fluido y cooperativo.
- Perspectiva emocional y desarrollo personal.